

METRO

İŞİN MUTFAĞINDA

BU HAFTA
+ TAZE TAZE!

DANA GULAŞ

2 ton
kg



799,90^{TL}
KDV'li

GÖBEK (MARUL)

Beypazarı ve Akdeniz Bölgesi
15.000 adet
Adedi



14,90^{TL}
KDV'li

6'lı kasada: 89,40 TL

İTHAL MUZ*

Ekvador
18.5 kg'lık kolide
75 ton
kg



79,90^{TL}
KDV'li

koli fiyatı : 1.478,15 TL



*İşaretli ürün hariç, bu sayfadaki ürünler yerli üretimdir.



www.metro-tr.com



/Metrotoptancimarket



/metroturkiye



/metroturkiye



/MetroTR



444 50 40

BU HAFTA TAZE TAZE!

SOĞAN (SÖĞÜŞLÜK)

İç Anadolu Bölgesi
25-30 kg'lık çuvalda
80 ton
kg

İRİ BOY

8,90^{TL}
KDV'li



MAYER LİMON

Akdeniz Bölgesi
9.5-10 kg'lık kasada
10 ton
kg



YENİ HASAT

59,90^{TL}
KDV'li



SİVRİ BİBER

Akdeniz Bölgesi
5-6 kg'lık torbada
80 ton
kg



24,90^{TL}
KDV'li

HAVUÇ (TAKOZ RENDELİK)

Beypazarı
10 kg'lık torbada
80 ton
kg



24,90^{TL}
KDV'li

SEFERİHİSAR MANDALİNA

Ege Bölgesi
2,5-3 kg'lık kutuda
10 ton
kg



49,90^{TL}
KDV'li

YABAN MERSİNİ

Akdeniz ve Ege Bölgesi
125 g'lık pakette
10.000 paket
Paketi

YERLİ



79,90^{TL}
KDV'li

kg fiyatı : 639,20 TL



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üretimdir.

METRO

BU HAFTA

TAZE TAZE!

METRO

Chef

NEFİS MANTAR ÇEŞİTLERİ

KÜLTÜR MANTARI

Antalya/Korkuteli
800 g'lık pakette
7.000 paket
Paketi

YIKANMAMIŞTIR



99,90^{TL}
KDV'li

kg fiyatı : 124,87 TL

YAPRAK İSTİRİDYE MANTARI

Antalya/Korkuteli
1 kg'lık pakette
7.000 paket
Paketi



129,90^{TL}
KDV'li

EKO DİLİM SALAMURA MANTAR

12 kg süzme ağırlık
5.000 adet
Adedi



1.390,00^{TL}
KDV'li

kg fiyatı : 139 TL

Bu ürünlerde 3, 6, 12 kg seçeneklerimiz mevcuttur.

KURUTULMUŞ

PORÇİNİ MANTARI

Antalya/Korkuteli
100 g'lık pakette
7.000 paket
Paketi



249,90^{TL}
KDV'li

MANTAR ÇEŞİTLERİMİZ

Güncel fiyatlar için mağazalarımızı ziyaret edebilirsiniz.

KUZUGÖBEĞİ
SARIKIZ
SHIITAKE



DİLİMLİ SALAMURA
BÜTÜN SALAMURA



TAZE IZGARALIK
TAZE FINDIK
TAZE KÜLTÜR



KESTANE
SHIITAKE
ERINGİ



METRO

BU HAFTA TAZE TAZE!

KUZU KUŞBAŞI

Karaman / Kivircık

3 ton
kg



Karaman

874,90^{TL}
KDV'li

Kivircık

899,90^{TL}
KDV'li

*İstanbul, İzmir, Bursa, İzmit ve Denizli mağazalarında sadece Kivircık; Ankara, Antalya, Eskişehir mağazalarında hem Karaman hem Kivircık; Diyarbakır, Alanya, Konya, Mersin, Adana, Kayseri ve Gaziantep mağazalarında sadece Karaman kuzu kuşbaşı bulunmaktadır.

PİLİÇ TABAKLI IZGARA BUT

3 ton
kg



129,90^{TL}
KDV'li

BEYSA POŞETLİ BÜTÜN PİLİÇ

1 ton
kg



159,90^{TL}
KDV'li



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üretimdir.

METRO

BU HAFTA

**+
TAZE TAZE!**



**MİRZA
DANA CİĞER KUŞBAŞI**
500 g'lık pakette
1 ton
Paketi



249,90^{TL}
KDV'li

kg fiyatı: 499,80 TL

**BONFİLET
DANA PİŞMİŞ KIYMA DÖNER**
1,5 kg
1.000 paket
Paketi



PİŞMİŞ



699,90^{TL}
KDV'li

kg fiyatı: 466,60 TL



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üretimdir.

METRO

BU HAFTA TAZE TAZE!



BALIKTAN ANLAYANLAR METRO'DA

THE FISH COMPANY TEKİR BALIĞI

800 g
5.000 adet
Adedi



299,90^{TL}
KDV'li

FISH TIME KUYRUKLU ET KARİDES*

Menşei: Malezya
16-20/LB
%10 glz
1 kg
Adedi



681,75^{TL}
KDV'li

FISH TIME KUYRUKLU ET KARİDES*

Menşei: Malezya
21-30/LB
%10 glz
1 kg
Adedi



668,76^{TL}
KDV'li

METRO Chef NORVEÇ SOMONU DİLİM*

Norveç
20 ton
kg



549,90^{TL}
KDV'li



*İşaretili ürünler hariç, bu sayfadaki ürün yerli üretimdir.

METRO

BU HAFTA

TAZE TAZE!



BALIKTAN ANLAYANLAR METRO'DA

JUMBO KARİDES ORTA

3 ton
kg'da 20-30 adet arası
kg

499,90^{TL}
KDV'li



METRO
Chef

LEVREK

800-1.000
15 ton
kg

519,90^{TL}
KDV'li



METRO
Chef

LEVREK

8'li / 9'lu
10 ton
kg

569,90^{TL}
KDV'li



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üretimdir.

METRO

BU HAFTA TAZE TAZE!

TORİK LAKERDA NASIL YAPILIR



BALIK SEÇİMİ VE TEMİZLEME



- Lakerda için en uygun balık olan torik seçilir. Öncelikle yüzgeç ve solungaçlar temizlenir. Yaka altı kısmından balığın kafası kesilir ve anüsün altından bir çizik atılır.
- İç organlar, kafanın kesildiği yerden bütün halde çıkartılır.
- Yaka kısmı dahil edilmeden boyun kısmından anüsün keşiğinin olduğu yere kadar yaklaşık dört parmak eninde takoz kesim yapılır. Yaka ve kuyruk dahil edilmez.
- Takoz kesildikten sonra tekrar boşluklardan kalan iç organlar bıçağın ucuyla hassaça tekrar temizlenir.
- Bir diş fırçası ile omurgası doğrultusunda vücut boşluğundan kalan kanlı bölüm temizlenir. Burada ete ve kılçığa zarar vermeden narin davranılması gerekir.
- İnce bir tel ile omurganın içerisindeki kan ve ilik çıkartılır.
- Son olarak balığın kanının bırakılması için bir gece boyunca balık suyun içinde buzdolabında bekletilir.

TUZLAMA VE SALAMURA



- Sudan çıkartılan balık iyice tuzlanır. Kaya tuzu kullanılması önemlidir. Tuzun kalınlığı ne kalın ne ince olmalıdır.
- Tuzlanan balık 10-12 gün buzdolabında bekletilerek su salınımı yapması sağlanır.
- Salamura için tuzda bekleyen balığın tuzu su ile temizlenir.
- Salamura suyu hazırlanır ve tekrar balığın üstünü geçecek şekilde kaba konarak buzdolabında 10-12 gün daha bekletilir.
- Lakerda uzun süreli tüketilecekse salamura suyu maksimum 3 kere daha değiştirilip balık saklanabilir.

SERVİS



- Balık tuzlu sudan alınır, kurulanır ve uygun bir şekilde dilimlenerek servise hazırlanır.



Taze torik fiyatları günlük olarak değişmektedir. Size en yakın Metro mağazasından günlük fiyatları öğrenebilirsiniz.

BU HAFTA

TAZE TAZE!

LEZZETLİ BİR TORİK LAKERDA İÇİN ŞEF TAVSİYELERİ

• Torik büyük ve yağlı bir balık olduğundan lakerdaya çok yakışır ancak torik yerine palamut da iyi bir alternatiftir.

• Torik için en iyi dönem Ekim 15 ile yılbaşına kadar olan süredir.

• Toriğin seçiminde balığın tazeliği ve diriliği önemlidir. Etinin sıkı olması lakerdanın dağılmasını engeller.

• Balık temizlenirken karın boşluğu ve omurga iyice temizlenmelidir. Aksi takdirde lakerda acılaşır.

• Kuru tuzlama yönteminde cam veya plastik bir kap ya da kavanoz kullanılmalıdır, metal kap kullanılmaz.

• Tuz miktarı, balığın her yerine temas edecek kadar olmalıdır. Az tuz, bozulmaya, fazla tuz, lakerdanın sertleşmesine yol açabilir.



Taze torik fiyatları günlük olarak değişmektedir. Size en yakın Metro mağazasından günlük fiyatları öğrenebilirsiniz.

METRO

BU HAFTA
TAZE TAZE!



BALIKTAN ANLAYANLAR METRO'DA

USKUMRU FİLETO

Menşei: İzlanda
%20 glz
5.000 koli
Kolisi



**10 KG BRÜT
8 KG NET**



3.200 TL
KDV'li

kg fiyatı: 320 TL

LERØY SOMON FÜME

Menşei: Norveç
D5 kalite
1 kg
5.000 adet
Adedi

**EŞİT GRAMAJLARDA
DİLİMLENİŞTİR.**



1.399,90 TL
KDV'li

Metro Türkiye Adına Sahibi: Senem Aslı Aracıoğlu • Yazı İşleri Müdürü: Hamit Baykal • Görsel Yönetim ve Uygulama: Metro Türkiye Yayın Türü: Süreli yayın
Baskı: İhlas Gazetecilik A.Ş. Tel: 0212 454 30 00 Yönetim Yeri: Metro Türkiye, Güneşli - İSTANBUL Tel: 0212 478 70 00 www.metro-tr.com
Bir **METRO GROUP** üyesidir.

Metro Grosmarket Bakırköy Alışveriş Hizmetleri Tic. Ltd. Şti. • Bu broşürdeki fiyatlar 12 - 18 Kasım 2025 tarihleri arasında Edremit, Kuşadası, Fethiye, Ayvalık, Marmaris, Ordu ve Trabzon hariç tüm Metro Türkiye mağazaları için geçerlidir ve ürünler stoklarla sınırlıdır. • Broşürdeki fiyatlar sevkiyat hizmeti alan müşterilerimiz için geçerli değildir. • Metro'nun tek taraflı fiyat değişikliği yapma hakkı saklıdır. • Tipografik hata olması durumunda mağaza fiyatı geçerlidir. • Devlet tarafından yapılan vergi ve fon değişiklikleri fiyatlara yansıtılacaktır.

Mağazalarımızın açılış saatleri ve telefon numaraları için www.metro-tr.com/magazalar adresini ziyaret edebilirsiniz.

METRO