

METRO

İŞİN MUTFAĞINDA

BU HAFTA
TAZE TAZE!

METRO
Chef

DANA KÖFTELİK

KIYMA

1 kg

10.000 adet



499,90^{TL}
KDV'li

SOĞAN (SÖĞÜŞLÜK)

İç Anadolu Bölgesi

25-30 kg'lık çuvalda

80 ton

kg

İRİ BOY

8,90^{TL}
KDV'li



SIVRİ BİBER

Akdeniz Bölgesi

5-6 kg'lık torbada

80 ton

kg

24,90^{TL}
KDV'li



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üretimdir.



www.metro-tr.com



/Metrotoptancimarket

YouTube

/metroturkiye



/metroturkiye



/MetroTR



444 50 40

BU HAFTA TAZE TAZE!

METRO
Chef

KARMA DOMATES
Akdeniz Bölgesi
10-12 kg'lık kasada
120 ton
kg



29,90 TL
KDV'li

ÇARLISTON BİBER
Akdeniz Bölgesi
5-6 kg'lık
torbada
80 ton
kg



34,90 TL
KDV'li

BALKABAĞI (SOYULMUŞ)
Antalya / Adapazarı
Pakette
7.000 paket
kg



49,90 TL
KDV'li

METRO
Chef

İRİ BOY

ŞEKERCİ

500 G FİLEDE
35 - 38 ADET

AYDIN KESTANESİ
500 g filede
7.000 adet
Adedi



124,90 TL
KDV'li

**FİNİKE PORTAKALI
(SIKMALIK)**
12 - 13 kg'lık kasada
70 ton
kg



59,90 TL
KDV'li



İTHAL MUZ*

Kosta Rika / Ekvador
18.5 kg'lık kolide
75 ton
kg



84,90 TL
KDV'li

koli fiyatı : 1.570,65 TL



*İşaretili ürün hariç, bu sayfadaki ürünler yerli üretimdir.

METRO

BU HAFTA

**+
TAZE TAZE!**

**DANA
STRAGONOF**
2 ton
kg



849,90^{TL}
KDV'li

KUZU PİRZOLA
2 ton



Karaman Kuzu / kg

1.449,90^{TL}
KDV'li

Kivircık Kuzu / kg

1.599,90^{TL}
KDV'li

*İstanbul, İzmir, Bursa, İzmit ve Denizli mağazalarında sadece **Kivircık**; Ankara, Antalya, Eskişehir mağazalarında hem **Karaman** hem **Kivircık**; Diyarbakır, Alanya, Konya, Mersin, Adana, Kayseri ve Gaziantep mağazalarında sadece **Karaman kuzu pirzola** bulunmaktadır.

PİLİÇ BAGET

Tabaklı
3 ton
kg



74,90^{TL}
KDV'li



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üretimdir.

METRO

BU HAFTA TAZE TAZE!

İZKO
DOĞRANMIŞ KOKOREÇ /
HALKA KOKOREÇ İKİLİ
200 g
1.000 paket
Paketi



PIŞMIŞ



324,90^{TL}
KDV'li

kg fiyatı: 1.624,50 TL

İZKO
HALKA KOKOREÇ 4'LÜ
400 g
1.000 paket
Paketi



PIŞMIŞ



599,90^{TL}
KDV'li

kg fiyatı: 1.499,75 TL



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üretimdir.

METRO

BU HAFTA

TAZE TAZE!



BALIKTAN ANLAYANLAR METRO'DA

Glaze, donuk ürünleri koruyan su tabakasıdır; net ürün değildir.
METRO CHEF'te fiyatlandırma glaze hariç, yalnızca net ağırlık üzerinden yapılır.
Ambalajdaki gramaj, çözündürüldüğünde elde edilen gerçek ürün miktarını gösterir.

METRO
Chef

GIGAS TÜP KALAMAR*

Menşei: Malezya
250-350
1 kg net
5.000 adet
Adedi



419,90^{TL}
KDV'li

THE FISH COMPANY TEKİR BALIĞI

800 g
5.000 adet
Adedi



299,90^{TL}
KDV'li

METRO
Chef

NORVEÇ SOMONU DİLİM*

Norveç
20 ton
kg



549,90^{TL}
KDV'li



*İşaretili ürünler hariç, bu sayfadaki ürün yerli üretimdir.

METRO

BU HAFTA

**+
TAZE TAZE!**

LEZZETLİ BİR TORİK LAKERDA İÇİN ŞEF TAVSİYELERİ

• Torik büyük ve yağlı bir balık olduğundan lakerdaya çok yakışır ancak torik yerine palamut da iyi bir alternatiftir.

• Torik için en iyi dönem Ekim 15 ile yılbaşına kadar olan süreçtir.

• Toriğin seçiminde balığın tazeliği ve diriliği önemlidir. Etinin sıkı olması lakerdanın dağılmasını engeller.

• Balık temizlenirken karın boşluğu ve omurga iyice temizlenmelidir. Aksi takdirde lakerda acılaşır.

• Kuru tuzlama yönteminde cam veya plastik bir kap ya da kavanoz kullanılmalıdır, metal kap kullanılmaz.

• Tuz miktarı, balığın her yerine temas edecek kadar olmalıdır. Az tuz, bozulmaya, fazla tuz, lakerdanın sertleşmesine yol açabilir.



Taze torik fiyatları günlük olarak değişmektedir. Size en yakın Metro mağazasından günlük fiyatları öğrenebilirsiniz.

METRO

BU HAFTA

+
TAZE TAZE!

TORİK LAKERDA NASIL YAPILIR



BALIK SEÇİMİ VE TEMİZLEME



- Lakerda için en uygun balık olan torik seçilir. Öncelikle yüzgeç ve solungaçlar temizlenir. Yaka altı kısmından balığın kafası kesilir ve anüsün altından bir çizik atılır.
- İç organlar, kafanın kesildiği yerden bütün halde çıkartılır.
- Yaka kısmı dahil edilmeden boyun kısmından anüsün kesiğinin olduğu yere kadar yaklaşık dört parmak eninde takoz kesim yapılır. Yaka ve kuyruk dahil edilmez.
- Takoz kesildikten sonra tekrar boşluklardan kalan iç organlar bıçağın ucuyla hassaça tekrar temizlenir.
- Bir diş fırçası ile omurgası doğrultusunda vücut boşluğundan kalan kanlı bölüm temizlenir. Burada ete ve kılçığa zarar vermeden narin davranılması gerekir.
- İnce bir tel ile omurganın içerisindeki kan ve ilik çıkartılır.
- Son olarak balığın kanının bırakılması için bir gece boyunca balık suyun içinde buzdolabında bekletilir.

TUZLAMA VE SALAMURA



- Sudan çıkartılan balık iyice tuzlanır. Kaya tuzu kullanılması önemlidir. Tuzun kalınlığı ne kalın ne ince olmalıdır.
- Tuzlanan balık 10-12 gün buzdolabında bekletilerek su salınımı yapması sağlanır.
- Salamura için tuzda bekleyen balığın tuzu su ile temizlenir.
- Salamura suyu hazırlanır ve tekrar balığın üstünü geçecek şekilde kaba konarak buzdolabında 10-12 gün daha bekletilir.
- Lakerda uzun süreli tüketilecekse salamura suyu maksimum 3 kere daha değiştirilip balık saklanabilir.

SERVİS



- Balık tuzlu sudan alınır, kurulanır ve uygun bir şekilde dilimlenerek servise hazırlanır.



Taze torik fiyatları günlük olarak değişmektedir. Size en yakın Metro mağazasından günlük fiyatları öğrenebilirsiniz.

METRO

BU HAFTA
TAZE TAZE!



BALIKTAN ANLAYANLAR METRO'DA

USKUMRU FİLETO

Menşei: İzlanda

%20 glz

5.000 koli

Kolisi



**10 KG BRÜT
8 KG NET**



3.200 TL
KDV'li

kg fiyatı: 320 TL

LEROY

SOMON FÜME

Menşei: Norveç

D5 kalite

1 kg

5.000 adet

Adedi



**EŞİT GRAMAJLARDA
DİLİMLENMİŞTİR.**



1.249,99 TL
KDV'li

Metro Türkiye Adına Sahibi: Senem Aslı Aracıoğlu • Yazı İşleri Müdürü: Hamit Baykal • Görsel Yönetim ve Uygulama: Metro Türkiye Yayın Türü: Süreli yayın
Baskı: İhlas Gazetecilik A.Ş. Tel: 0212 454 30 00 Yönetim Yeri: Metro Türkiye, Güneşli - İSTANBUL Tel: 0212 478 70 00 www.metro-tr.com
Bir **METRO GROUP** üyesidir.

Metro Grosmarket Bakırköy Alışveriş Hizmetleri Tic. Ltd. Şti. • Bu broşürdeki fiyatlar 5 - 11 Kasım 2025 tarihleri arasında Edremit, Kuşadası, Fethiye, Ayvalık, Marmaris, Ordu ve Trabzon hariç tüm Metro Türkiye mağazaları için geçerlidir ve ürünler stoklarla sınırlıdır. • Broşürdeki fiyatlar sevkiyat hizmeti alan müşterilerimiz için geçerli değildir. • Metro'nun tek taraflı fiyat değişikliği yapma hakkı saklıdır. • Tipografik hata olması durumunda mağaza fiyatı geçerlidir. • Devlet tarafından yapılan vergi ve fon değişiklikleri fiyatlara aynen yansıtılacaktır.

Mağazalarımızın açılış saatleri ve telefon numaraları için www.metro-tr.com/magazalar adresini ziyaret edebilirsiniz.

METRO