

METRO

İŞİN MUTFAĞINDA

**BU HAFTA
TAZE TAZE!****BALIKTAN ANLAYANLAR
METRO'DA****AKDENİZ'İN TAPTAZE KARİDESİ**BOYUTUNA GÖRE
AYARLANMIŞ
KALİBRE BAZLI ÜRÜN**YERLİ
&
TAZE**SOĞUK ZİNCİR
GÜVENCESİ**JUMBO KARİDES İNCE**

2 ton

kg'da 30-40 adet arası
kg**399,90^{TL}**
KDV'li**JUMBO KARİDES ORTA**

2 ton

kg'da 20-30 adet arası
kg**499,90^{TL}**
KDV'li**JUMBO KARİDES İRİ**

1 ton

kg'da 10-20 adet arası
kg**699,90^{TL}**
KDV'li

BU HAFTA
TAZE TAZE!



BALIKTAN ANLAYANLAR METRO'DA

USKUMRU FİLETO

Menşei: İzlanda
%20 glz
5.000 koli
Kolisi

10 KG BRÜT
8 KG NET



2.800 TL
KDV'li

kg fiyatı: 280 TL

LERØY SOMON FÜME

Menşei: Norveç
D5 kalite
1 kg
5.000 adet
Adedi

EŞİT GRAMAJLARDA
DİLİMLENİŞTİR.



1.249,99 TL
KDV'li

METRO

**BU HAFTA
TAZE TAZE!**



BALIKTAN ANLAYANLAR METRO'DA

Glaze, donuk ürünleri koruyan su tabakasıdır; net ürün değildir.

METRO CHEF'te fiyatlandırma glaze hariç, yalnızca net ağırlık üzerinden yapılır. Ambalajdaki gramaj, çözündürüldüğünde elde edilen gerçek ürün miktarını gösterir.

**METRO
Chef**

GIGAS TÜP KALAMAR*

Menşei: Malezya
250-350
1 kg net
5.000 adet
Adedi



419,90^{TL}
KDV'li

THE FISH COMPANY TEKİR BALIĞI

800 g
5.000 adet
Adedi



299,90^{TL}
KDV'li

**METRO
Chef**

ÇİPURA

400-600 / 600-800
30 ton
kg



289,90^{TL}
KDV'li



*İşaretili ürün hariç, bu sayfadaki ürün yerli üründür.

METRO

BU HAFTA
TAZE TAZE!



BALIKTAN ANLAYANLAR METRO'DA

METRO
Chef
PALAMUT LAKERDA
1 kg
2.000 adet
Adedi



864,98^{TL}
KDV'li

METRO
Chef
KARİDES MARİNE
1 kg
2.000 adet
Adedi



1.015,05^{TL}
KDV'li

METRO
Chef
**DENİZ ÜRÜNLERİ
KOKTEYL**
1 kg
2.000 adet
Adedi



1.229,99^{TL}
KDV'li



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üründür.

METRO

BU HAFTA TAZE TAZE!

TORİK LAKERDA NASIL YAPILIR ?

BALIK SEÇİMİ VE TEMİZLEME



- Lakerda için en uygun balık olan torik seçilir. Öncelikle yüzgeç ve solungaçlar temizlenir. Yaka altı kısmından balığın kafası kesilir ve anüsün altından bir çizik atılır.
- İç organlar, kafanın kesildiği yerden bütün halde çıkartılır.
- Yaka kısmı dahil edilmeden boyun kısmından anüsün kesişinin olduğu yere kadar yaklaşık dört parmak eninde takoz kesim yapılır. Yaka ve kuyruk dahil edilmez.
- Takoz kesildikten sonra tekrar boşluklardan kalan iç organlar bıçağın ucuyla hassaça tekrar temizlenir.
- Bir diş fırçası ile omurgası doğrultusunda vücut boşluğundan kalan kanlı bölüm temizlenir. Burada ete ve kılçığa zarar vermeden narin davranılması gerekir.
- İnce bir tel ile omurganın içerisindeki kan ve ilik çıkartılır.
- Son olarak balığın kanının bırakılması için bir gece boyunca balık suyun içinde buzdolabında bekletilir.

TUZLAMA VE SALAMURA



- Sudan çıkartılan balık iyice tuzlanır. Kaya tuzu kullanılması önemlidir. Tuzun kalınlığı ne kalın ne ince olmalıdır.
- Tuzlanan balık 10-12 gün buzdolabında bekletilerek su salınımı yapması sağlanır.
- Salamura için tuzda bekleyen balığın tuzu su ile temizlenir.
- Salamura suyu hazırlanır ve tekrar balığın üstünü geçecek şekilde kaba konarak buzdolabında 10-12 gün daha bekletilir.
- Lakerda uzun süreli tüketilecekse salamura suyu maksimum 3 kere daha değiştirilip balık saklanabilir.

SERVİS



- Balık tuzlu sudan alınır, kurulanır ve uygun bir şekilde dilimlenerek servise hazırlanır.



Taze torik fiyatları günlük olarak değişmektedir. Size en yakın Metro mağazasından günlük fiyatları öğrenebilirsiniz.

METRO

BU HAFTA

TAZE TAZE!

LEZZETLİ BİR TORİK LAKERDA İÇİN ŞEF TAVSİYELERİ

• Torik büyük ve yağlı bir balık olduğundan lakerdaya çok yakışır ancak torik yerine palamut da iyi bir alternatiftir.

• Torik için en iyi dönem Ekim 15 ile yılbaşına kadar olan süredir.

• Toriğin seçiminde balığın tazeliği ve diriliği önemlidir. Etinin sıkı olması lakerdanın dağılmasını engeller.

• Balık temizlenirken karın boşluğu ve omurga iyice temizlenmelidir. Aksi takdirde lakerda acılaşır.

• Kuru tuzlama yönteminde cam veya plastik bir kap ya da kavanoz kullanılmalıdır, metal kap kullanılmaz.

• Tuz miktarı, balığın her yerine temas edecek kadar olmalıdır. Az tuz, bozulmaya, fazla tuz, lakerdanın sertleşmesine yol açabilir.



Taze torik fiyatları günlük olarak değişmektedir. Size en yakın Metro mağazasından günlük fiyatları öğrenebilirsiniz.

METRO

BU HAFTA
TAZE TAZE!

SALATALIK

Akdeniz Bölgesi
10 kg'lık torbada
80 ton
kg



18,90^{TL}
KDV'li

GÖBEK (MARUL)

Beypazarı ve Akdeniz Bölgesi
15.000 adet
Adedi



29,90^{TL}
KDV'li

6'lı kasada: 179,40 TL

METRO

Chef

KARMA DOMATES

Akdeniz Bölgesi
10-12 kg'lık kasada
120 ton
kg



34,90^{TL}
KDV'li

ÇARLISTON BİBER

Akdeniz Bölgesi
5-6 kg'lık
torbada
80 ton
kg



49,90^{TL}
KDV'li

ACI BİBER

Akdeniz Bölgesi
2.5 - 3 kg'lık torbada
60 ton
kg



59,90^{TL}
KDV'li

METRO

Chef

YIKANMIŞ ISPANAK

500 g
7.000 adet
Adedi



59,90^{TL}
KDV'li

kg fiyatı: 119,80 TL



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üretimdir.

METRO

BU HAFTA TAZE TAZE!

NAR (SIKMALIK)

Ege / Akdeniz Bölgesi
12-13 kg'lık kasada
90 ton
kg



49,90^{TL}
KDV'li

MANDALİNA

Akdeniz Bölgesi
2,5-3 kg'lık kutuda
10 ton
kg

OKİTSU/
SATSUMA



49,90^{TL}
KDV'li

DANA YAĞSIZ KIYMA

2 ton
kg



664,90^{TL}
KDV'li

EGE CİĞERCİSİ

DANA CİĞERİ KUŞBAŞI

1 kg
1.500 paket
Paketi



499,90^{TL}
KDV'li



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üründür.

METRO

**BU HAFTA
TAZE TAZE!**

KUZU KOL KEMİKSİZ

Karaman / Kıvırcık

2 ton

kg

Karaman / kg

699,90^{TL}
KDV'li



Kıvırcık / kg

724,90^{TL}
KDV'li

*İstanbul, İzmir, Bursa, İzmit ve Denizli mağazalarında sadece Kıvırcık; Ankara, Antalya, Eskişehir mağazalarında hem Karaman hem Kıvırcık; Diyarbakır, Alanya, Konya, Mersin, Adana, Kayseri ve Gaziantep mağazalarında sadece Karaman kuzu kol kemiksiz bulunmaktadır.

PİLİÇ BUT PİRZOLA

2 ton

kg

139,90^{TL}
KDV'li



METRO
Chef

DANA KUZU KASAP - PARMAK KÖFTE

24'lü x 30 g

1.000 paket

Paketi



429,90^{TL}
KDV'li



Adet fiyatı: 17,91 TL



Bu sayfadaki tüm ürünler yerli üründür.

Metro Türkiye Adına Sahibi: Senem Aslı Aracıoğlu • Yazı İşleri Müdürü: Hamit Baykal • Görsel Yönetim ve Uygulama: Metro Türkiye Yayın Türü: Süreli yayın
Baskı: İhlas Gazetecilik A.Ş. Tel: 0212 454 30 00 Yönetim Yeri: Metro Türkiye, Güneşli - İSTANBUL Tel: 0212 478 70 00 www.metro-tr.com
Bir **METRO GROUP** üyesidir.

Metro Grosmarket Bakırköy Alışveriş Hizmetleri Tic. Ltd. Şti. • Bu broşürdeki fiyatlar 31 Ekim - 5 Kasım 2025 tarihleri arasında Edremit, Kuşadası, Fethiye, Ayvalık, Marmaris, Ordu ve Trabzon hariç tüm Metro Türkiye mağazaları için geçerlidir ve ürünler stoklarla sınırlıdır. • Broşürdeki fiyatlar sevkiyat hizmeti alan müşterilerimiz için geçerli değildir. • Metro'nun tek tarafı fiyat değişikliği yapma hakkı saklıdır. • Tipografik hata olması durumunda mağaza fiyatı geçerlidir. • Devlet tarafından yapılan vergi ve fon değişiklikleri fiyatlara aynen yansıtılacaktır.

Mağazalarımızın açılış saatleri ve telefon numaraları için www.metro-tr.com/magazalar adresini ziyaret edebilirsiniz.

METRO